

# ما المقصود بالمنشطات؟

تُعرف المنشطات بأنها حدوث انتهاك واحد أو أكثر لأنظمة مكافحة المنشطات كما هو مبين أدناه:

1

وجود عقار محظور في عينة اللاعب.

2

استخدام أو محاولة استخدام عقار محظور أو وسيلة محظورة.

3

رفض الخضوع لعملية أخذ العينات بعد تلقي الإخطار بذلك.

4

امتناع اللاعب عن تقديم معلومات عن مكان وجوده وعن الاختبارات المتغيب عنها.

5

التلاعب بأي جانب من جوانب مراقبة تعاطي المنشطات.

6

حيازة عقاقير أو وسائل محظورة.

7

الاتجار في أي من المواد أو الوسائل المحظورة.

8

حيازة عقاقير أو وسائل محظورة.

9

إعطاء أو محاولة إعطاء أي لاعب أي من المواد أو الوسائل المحظورة.

10

التواطؤ في انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات.



## مكافحة المنشطات

أبرز الحقائق والملاحظات

دليل اللاعب



In partnership with



المقر الرئيسي للاتحاد الدولي للجوجيتسو

الإمارات العربية المتحدة، أبوظبي، ص.ب. 110006

هاتف +971 2333 6113

فاكس +971 2333 6114

info@jjif.org

تُطبق القائمة على جميع اللاعبين داخل وخارج إطار المنافسة. وتقوم الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بتحديث القائمة سنوياً، ويتم نشر أحدث الإصدارات على موقعنا الإلكتروني.

- يمكن أن يؤدي الاستخدام غير المسؤول لأي من العقاقير أو الوسائل الطبية أو الغذائية أو غيرها إلى فقدانك لأفضل أداء لديك.

- يوصى بالحذر الشديد فيما يتعلق بالمكملات الغذائية، حتى التي تعرف بالمكملات الغذائية "الطبيعية تماماً"؛ فمن الممكن أن تحتوي على مواد محظورة.

- قبل تناول الأدوية/ المكملات الغذائية، عليك دائماً الرجوع للمصادر التالية:

- القائمة
- المنظمة الوطنية لمكافحة المنشطات (نادو)
- المعنية/ الاتحاد الدولي المعني
- صيدلي أو طبيب

إذا كنت تتنافس على المستوى الدولي و/أو الوطني، فيمكنك إجراء اختبار البول و/أو الدم في أي وقت وفي أي مكان عن طريق الاتحاد الدولي المعني، أو المنظمة الوطنية لمكافحة المنشطات المعنية، أو أحد اللجان المنظمة للفعاليات الرئيسية. يقوم أفراد مدرّبين ومعتمدين في عملية مراقبة تعاطي المنشطات بإجراء جميع الاختبارات. يمكن إجراء الاختبارات داخل إطار المنافسة وخارجها.

#### لماذا يتم اختيارك أنت بالتحديد؟

- خلال المنافسة، يمكن اختيارك بشكل عشوائي، أو في نهاية الاختبارات، أو لوجود سبب معين يستدعي اختيارك أنت بالتحديد.
- خارج المنافسة، قد يتم اختيارك في أي وقت وفي أي مكان وبدون إخطار مسبق.
- إذا كنت قاصراً أو لاعباً من ذوي القدرات الخاصة، قد يتم إجراء تعديلات طفيفة في إجراءات جمع العينات.
- يمكنك مناقشة هذه التعديلات مع مسؤول مراقبة تعاطي المنشطات في وقت الاختبار.

تختلف العقوبات المفروضة على انتهاك أنظمة مكافحة المنشطات، بدءاً من التوبيخ وحتى حظر المشاركة في المنافسة مدى الحياة.

وتختلف مدة الحظر وفقاً لنوع الانتهاك، وظروف الحالات الفردية، والمادة أو الوسيلة المستخدمة في الانتهاك، واحتمالية تكرار الانتهاك.

ولكونك لاعب، لديك الحق في طلب تحليل العينة "ب". كما يحق لك الحصول على محاكمة عادلة والطعن في أي قرار يتعلق بأي اختبار إيجابي، أو عند فرض أي عقوبات عليك بسبب انتهاكك للأنظمة مكافحة المنشطات.



**“THINK GREEN...  
KEEP JU-JITSU CLEAN”**  
أبوظبي عاصمة الجوجيتسو